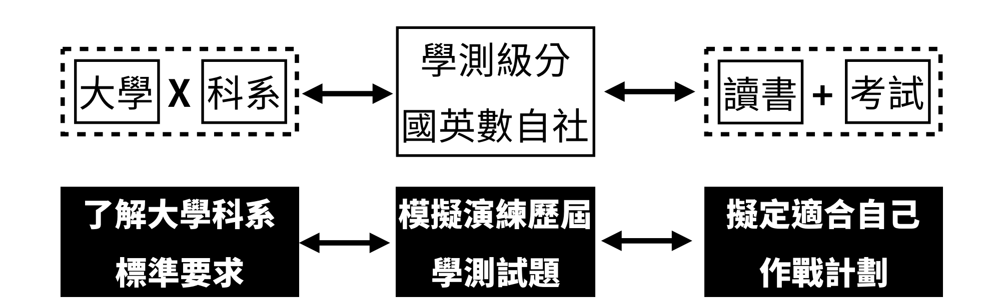

第一次考學測
就滿級
海山高中升學學習系列
2019年6月初版
海山高中
新北市立海山高級中學
NEW TAIPEI MUNICIPAL
HAISHAN HIGH SCHOOL

➤ 第一次考學測就滿級

目錄

➤如何準備學測





學測模擬考

➤ 時間 | 依各科規定

➤ 科目 | 國文、國寫、英文、數學、自然、社會

➤ 內容來源 | 108 年學測考古題

➤ 試題數目 |	測驗時間	平均每題作答時間
➤ 國文 42 題 | 共 100 分 (50%)	80分	1.9分
➤ 國寫 2 題 | 共 50 分 (50%)	90分	45分
➤ 英文 59題 | 共 100 分	100分	1.6分
➤ 數學 20 題 | 共 100 分	100分	5分
➤ 自然 68 題 | 共 128 分	100分	1.4分
➤ 社會 72 題 | 共 144 分	100分	1.3分

掌握題數與時間，做好答題計畫

找到適合 大學 & 科系

從高中出發 (以右圖為例，找尋自己適合哪一型)

➤ 領域學群：以二類為例→工程學群

➤ 純學科：物理系(物理)

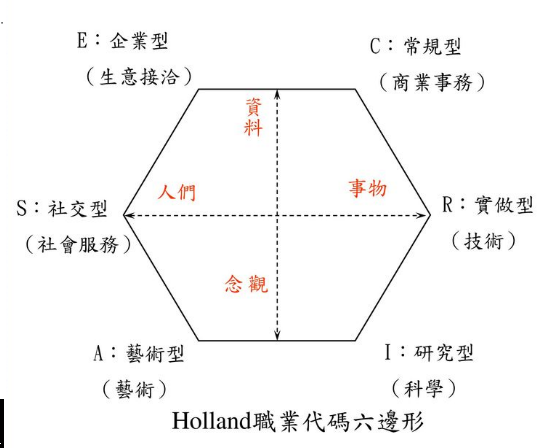
➤ 組合學科：資訊工程系(數學+資訊)

從未來出發

➤ 熱門科系：藥學、電機

➤ 感到興趣：設計、廣電

問問自己與瞭解你的他人



Holland職業代碼六邊形

類組學群介紹 | 請準備手機掃描





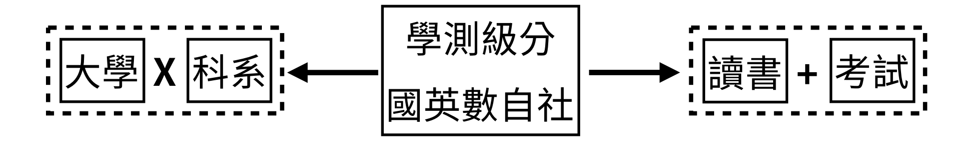


二類組學群



三類組學群

請思考每個項目的「為什麼要」與「如何達成」



➤ 請模考一次108學測試題，並轉換成級分

108學測原始分數級分換算

請將你的模考分數換成級分

級距 \ 科目	國文	英文	數學	社會	自然
級距	5.63	6.38	6.67	8.16	8.27
級分	分數區間				
15	78.83 - 100.00	89.33 - 100.00	93.39 - 100.00	114.25 - 144.00	115.79 - 128.00
14	73.20 - 78.82	82.95 - 89.32	86.72 - 93.38	106.09 - 114.24	107.52 - 115.78
13	67.57 - 73.19	76.57 - 82.94	80.05 - 86.71	97.93 - 106.08	99.25 - 107.51
12	61.94 - 67.56	70.19 - 76.56	73.38 - 80.04	89.77 - 97.92	90.98 - 99.24
11	56.31 - 61.93	63.81 - 70.18	66.71 - 73.37	81.61 - 89.76	82.71 - 90.97
10	50.68 - 56.30	57.43 - 63.80	60.04 - 66.70	73.45 - 81.60	74.44 - 82.70
9	45.05 - 50.67	51.05 - 57.42	53.37 - 60.03	65.29 - 73.44	66.17 - 74.43
8	39.42 - 45.04	44.67 - 51.04	46.70 - 53.36	57.13 - 65.28	57.90 - 66.16
7	33.79 - 39.41	38.29 - 44.66	40.03 - 46.69	48.97 - 57.12	49.63 - 57.89
6	28.16 - 33.78	31.91 - 38.28	33.36 - 40.02	40.81 - 48.96	41.36 - 49.62
5	22.53 - 28.15	25.53 - 31.90	26.69 - 33.35	32.65 - 40.80	33.09 - 41.35
4	16.90 - 22.52	19.15 - 25.52	20.02 - 26.68	24.49 - 32.64	24.82 - 33.08
3	11.27 - 16.89	12.77 - 19.14	13.35 - 20.01	16.33 - 24.48	16.55 - 24.81
2	5.64 - 11.26	6.39 - 12.76	6.68 - 13.34	8.17 - 16.32	8.28 - 16.54
1	0.01 - 5.63	0.01 - 6.38	0.01 - 6.67	0.01 - 8.16	0.01 - 8.27
0	0.00 - 0.00	0.00 - 0.00	0.00 - 0.00	0.00 - 0.00	0.00 - 0.00

請將級分對應五標

108學年度學科能力測驗
各科成績標準一覽表

項目 \ 標準	頂標	前標	均標	後標	底標
國文	13	13	11	9	8
英文	14	13	10	5	4
數學	14	12	9	5	4
社會	13	12	10	9	7
自然	13	11	8	6	5

張生的「級分差距表」

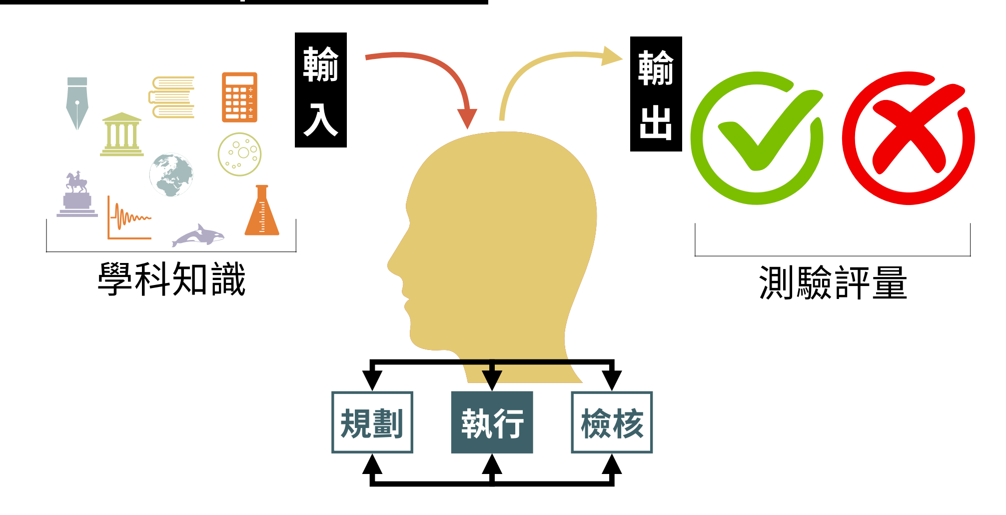
➤以張生將申請「中興大學農藝系」為例，查看科系之「級分與標準」並計算「差距」，擬定改進方向

科目	張〇個人級分	中興農藝簡章級分	中興農藝一階錄取	差距級分	科目級距(分)	差距分數	科目題分(分/題)	差距題數
國文	9	均：11 倍：6	前：13	-4	5.63	22.52	2.38	19**
英文	7	均：10	10	-3	6.38	19.14	1.3	15*
數學	9	均：9	9	—	6.67	—	5	—
自然	11	均：8 倍：2.5	頂：13	-2	8.27	16.54	2	9
社會	0	—	—	—	8.16	—	2	—

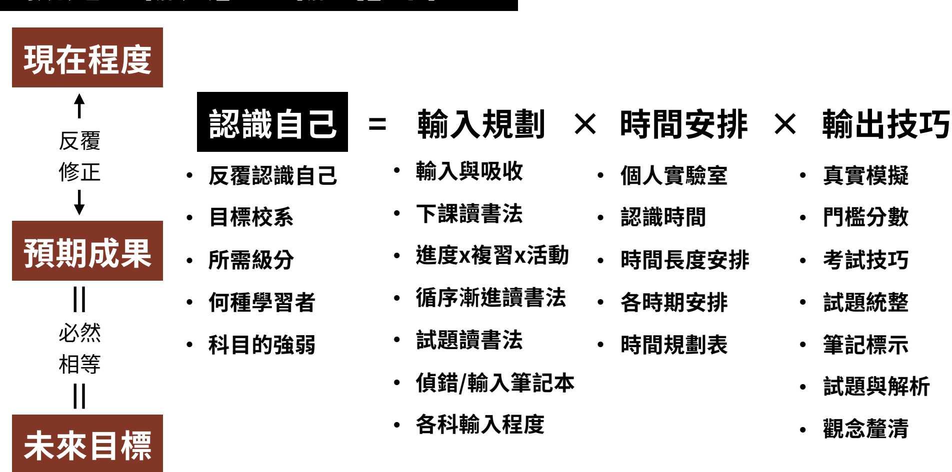
*國英以選擇題換算題數
**國文選擇題佔分50%

二、擬定作戰計畫

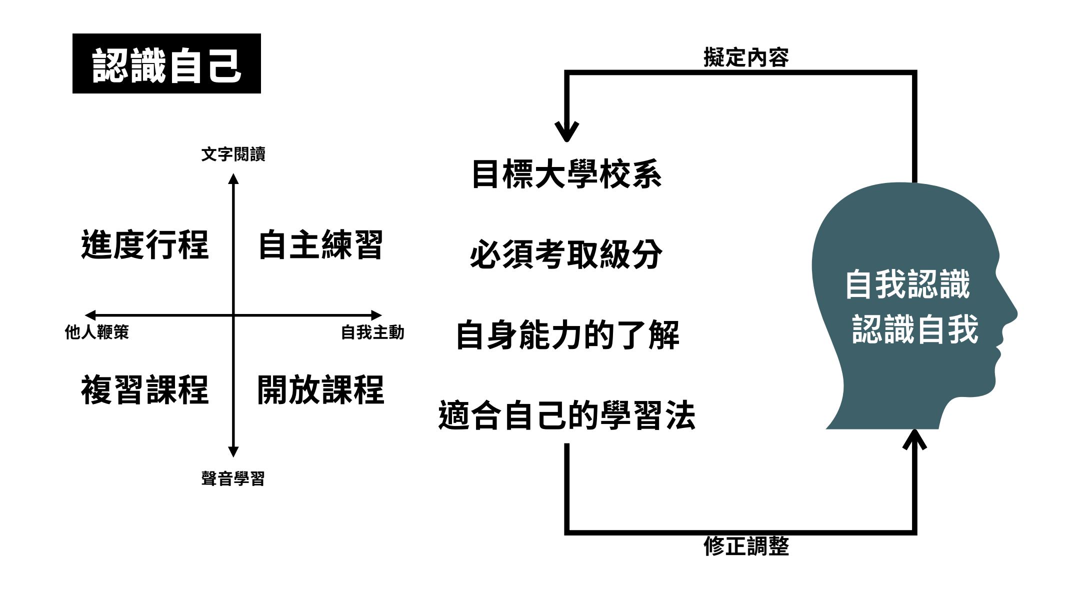
讀書-考試｜輸入-輸出



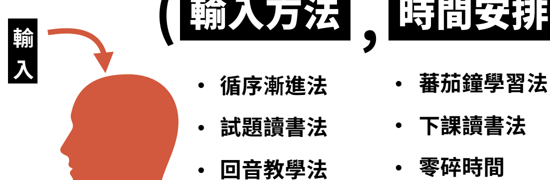
擬定「輸入」「輸出」計畫



認識自己



輸入規劃



輸入方法	時間安排	狀態工具	心態調適
• 循序漸進法	• 蕃茄鐘學習法	• 級分差距表	• 進度x學測x活動
• 試題讀書法	• 下課讀書法	• 週進度表	• 了解→熟悉
• 回音教學法	• 零碎時間	• 下課讀書表	• 內化理解
	• 彈性時間	• 錯題統計表	• 投入耐心
		• 偵錯筆記本	• 克服拖延

二、擬定作戰計畫

時間安排 | 整體時間一覽

舉例：

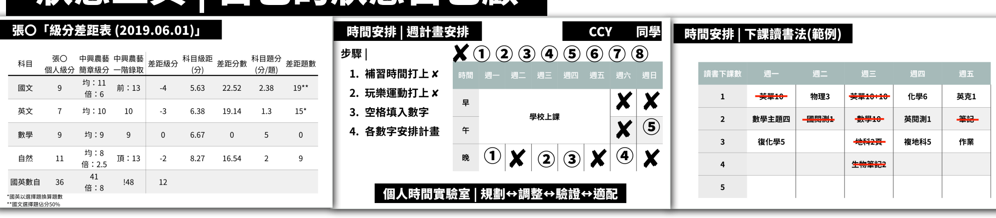
今天日期 | 2019年6月18日

學測日期 | 2020年1月17-18日



6月 – 7月：高二下	7月 – 9月：暑假	9月 – 12月：高三上	12月 – 1月：學測前
• 高二進度 • 學測複習 • 補習班 • 個人讀書時間	• 學測複習 • 暑期輔導 • 補習班 • 個人讀書時間	• 模擬考試 • 高三進度 • 學測複習 • 補習班 • 個人讀書時間	• 模擬考試 • 學測複習 • 補習班 • 個人讀書時間

狀態工具 | 自己的狀態自己顧



級分差距表　週進度表　下課讀書表

錯題統計表　了解自己狀態　調整輸入輸出　偵錯筆記本

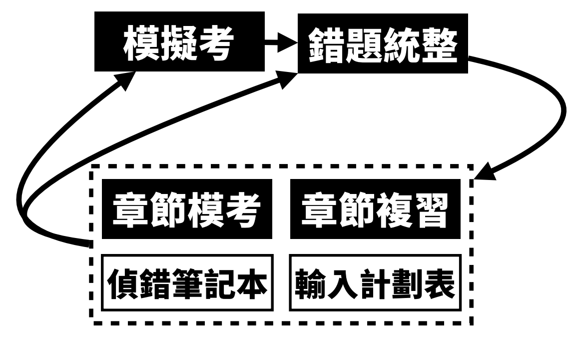
輸入方式 | 循序漸進法

- 學測複習 | 至少念 2 遍
- 讀書進度 | 跟上老師的考試進度
- 學測範圍 |
  - 國文 | 1 ~ 5 冊
  - 國寫 | 知性論述、情意感性共 2 篇
  - 英文 | 1 ~ 5 冊
  - 數學 | 1 ~ 2 冊、數學 A
    - 生物 | 基礎生物 上、下
    - 地科 | 基礎地科 上、下
    - 化學 | 基礎化學 一、二
    - 物理 | 基礎物理 一、二A
    - 地理 | 1 ~ 4 冊
    - 歷史 | 1 ~ 4 冊
    - 公民 | 1 ~ 4 冊



輸入方式 | 試題讀書法







試題讀書法影片解說

三、學科滿級攻略 ｜ 1.國文、國寫

試算「級分差距表」與 寫下「目標級分」

科目	模考或學測考古題 個人級分	目標科系 簡章級分	目標科系 一階錄取	差距級分	目標級分與五標
國文					
英文					
數學					
自然					
社會					

學測科目｜級分/五標↔輸入程度

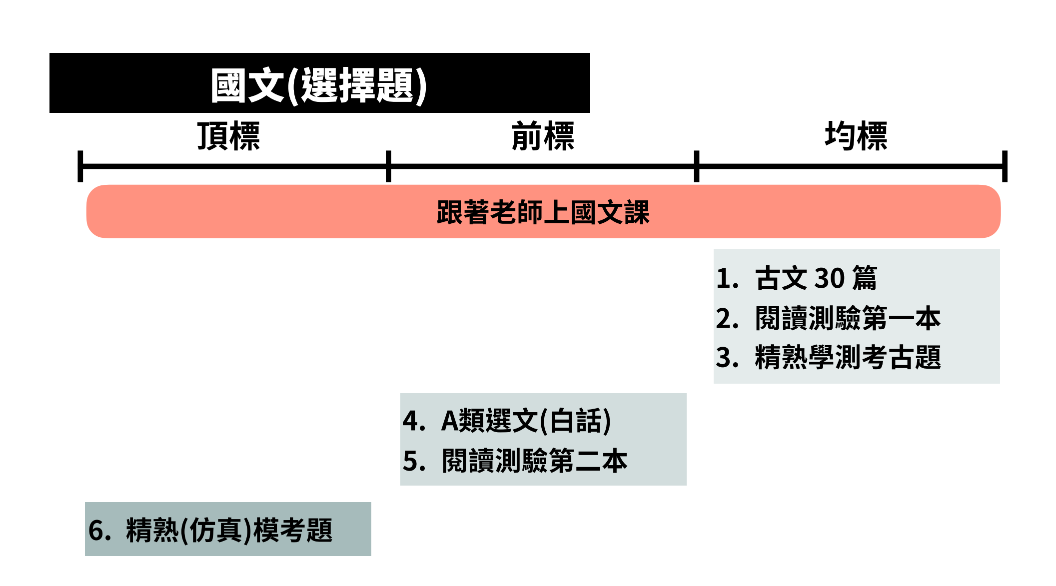
級分差距表

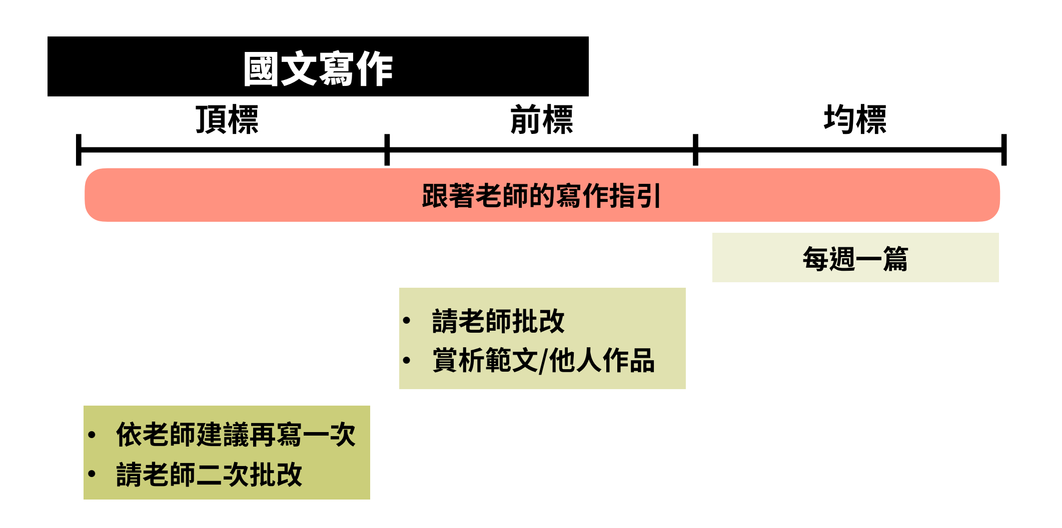
科目	個人級分	目標級分	差距級分
國文			
英文			
數學			
自然			
社會			

安排輸入內容(科目)務必考慮 ABCD

A. 選擇唸書方法
B. 欲考取級分(五標)
C. 能利用的時間
D. 擁有的資源/資料

努力不是為了超越別人，而是成為更好的自己。





三、學科滿級攻略 | 2.英文、數學、生物、地科

英文 | 不會→識字→背字→用字

頂標 | 前標 | 均標

跟著老師上英文課

頂標

1. 專屬自己字彙筆記本
2. 訂正並瞭解試題內容（文法、句型）
3. 閱測第二本（單字、片語）
4. 精熟學測和模考題
5. 寫作文並批改

前標

1. 單字、例句、片語
2. 文法(工具書)
3. 閱測第二本
4. 每週一篇作文
5. 精熟學測標

均標

1. 單字熟記(4000)
2. 閱測第一本
3. 中翻英

數學

頂標 | 前標 | 均標

跟著老師上數學課

均標

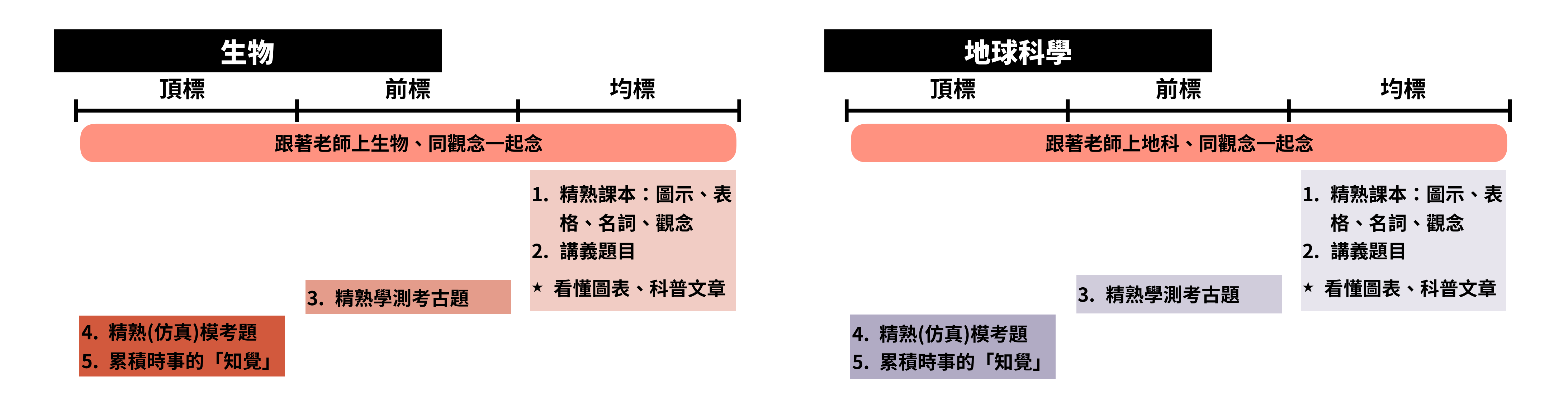
➤ 課本觀念、習題
➤ (簡易大複習)

前標

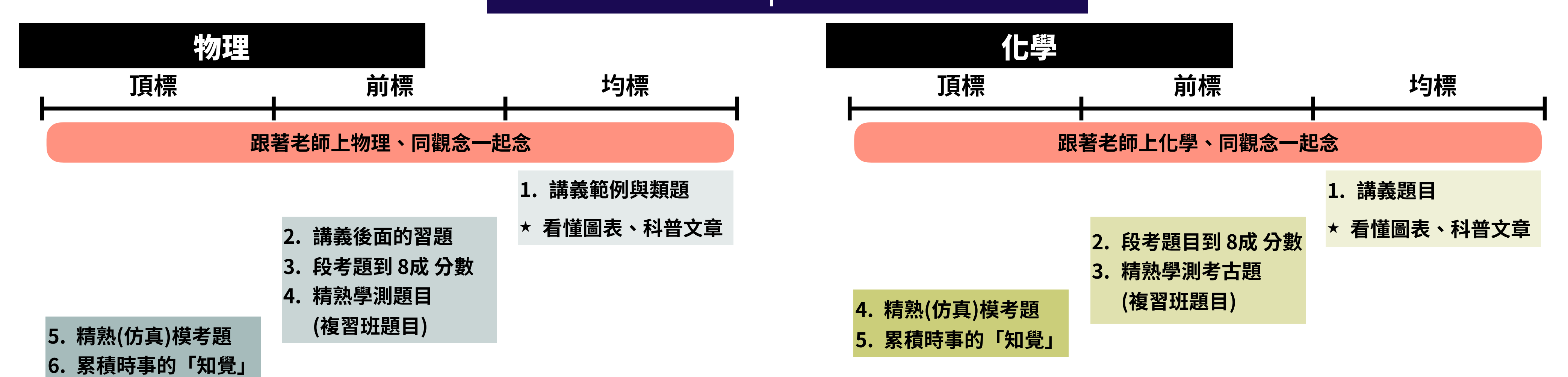
1. 複習講義
2. 精熟學測考古題（複習班題目或是高一二講義）

頂標

3. 精熟(仿真)模考題



三、學科滿級攻略 | 3.物理、化學、地理



地理

頂標 | 前標 | 均標

跟著老師上地理、1-2冊 地理技術(系統性的分析能力)

1. 精熟課本、圖冊：圖示、表格、名詞觀念

★ 能分析圖片、統計表

2. 精熟學測考古題
3. 累積時事的「知覺」
(熱門詞如工業4.0)

4. 對空白地圖說故事
5. 精熟(仿真)模考題

地理 | 時事識讀

公視國際新聞節目全球現場-深度週報/漫遊天下

1,557 位訂閱者

訂閱 (1557)

首頁 影片 播放清單 社群 頻道 簡介

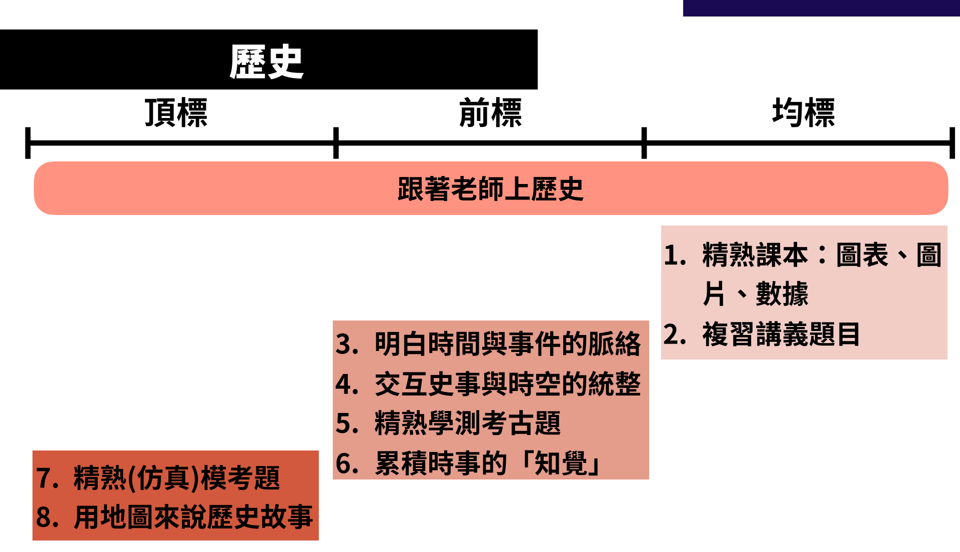
DQ 地球圖輯隊 OPEN YOUR MIND

地球圖輯隊首頁

文章總覽 搜尋文章 地球24小時

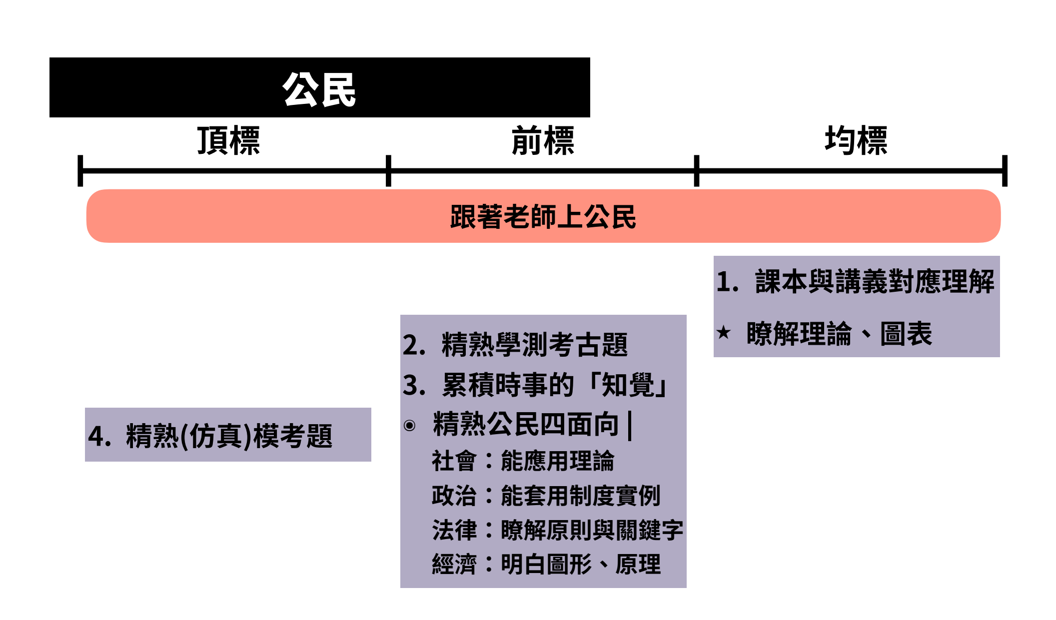
TheNewsLens 關鍵評論

三、學科滿級攻略 ｜ 4.歷史、公民



歷史｜時事識讀







輸入外掛 | 額外資源

開放課程

北一女中開放式課程 x 典藏北一酷課師













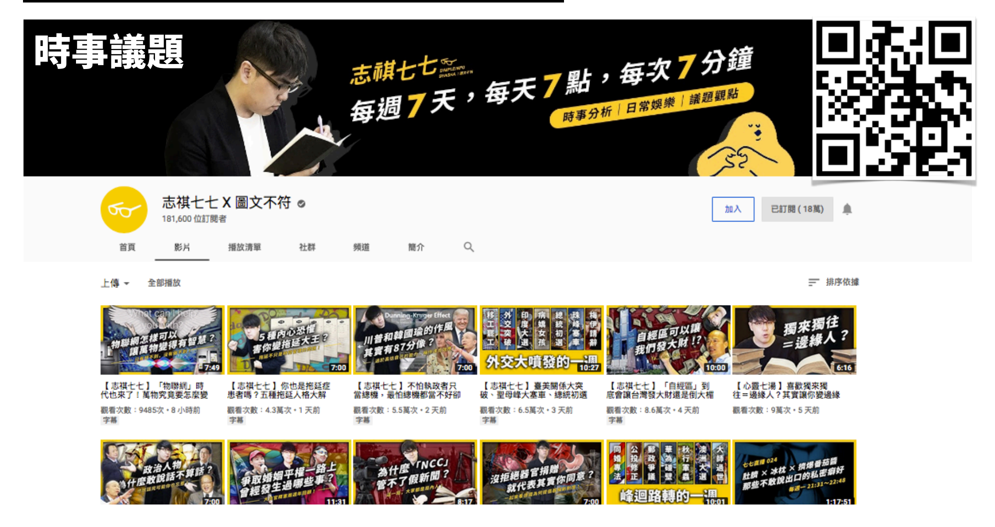
輸入外掛 | 額外資源

輸入技巧



輸入外掛 | 額外資源

時事議題





作者｜吳宇軒老師

關於作者
新北市立海山高中畢
國立師範大學化學系畢
國立政治大學科技管理與智慧財產研究所
新北市立海山高中科學研究社指導老師

「擇你所愛，愛你所擇」吧！

有時，你覺得身邊的親人、師長和朋友們，似乎比你更了解你，他們為你提供各種生涯上的建議，為你鋪墊好人生的康莊大道。

然而，能使你真正走得踏實、闖得精采的那條路，只有你自己知道。



本冊電子書



與作者聯絡